

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол от 29.08.2016г.
№ 1

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Управляющего совета
Протокол от 13.09.2016г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
«Красноуральская СОШ»
Ю.А. Жантурганова
Приказ от 01.09.2016г. № 81/8



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Красноуральская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района»
Оренбургской области (далее – МБОУ «Красноуральская СОШ»)

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся МБОУ «Красноуральская СОШ».

1.2. Режим занятий обучающихся составляется с учетом продолжительности пребывания в МБОУ «Красноуральская СОШ», регламентируется единым расписанием учебных занятий, нормами СанПиНа, внеурочной деятельностью и системой дополнительного образования.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Красноуральская СОШ» разработано на основе следующих документов:

- Конвенции ООН о правах ребёнка, Декларации прав ребенка;
- Конституция РФ от 12.12.1993 г.;
- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Санитарно – гигиенических правил и нормативов «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.1178-10;
- Устава МБОУ «Красноуральская СОШ»;
- Правил внутреннего трудового распорядка для работников МБОУ «Красноуральская СОШ»;

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

2. Общий режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 1-11 классов составляет:
1 класс – 33 учебные недели (при условии выполнения учебной программы),
2 - 8, 10 классы – 34 недели (при условии выполнения учебной программы),
9, 11 классы – 34 недели (при условии выполнения учебной программы).

2.3. Учебный год составляют учебные периоды:

- для 1-9 классов - четверти. Количество четвертей - 4.
- для 10-11 классов – полугодия. Количество полугодий – 2.

2.4. Продолжительность учебной недели составляет:

5 дней (с понедельника по пятницу) – для обучающихся 1-4 классов.

6 дней (с понедельника по субботу) – для обучающихся 5-11 классов

Воскресенье является выходным днем.

2.5. Конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул определяются календарным учебным графиком.

2.6. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.7. В соответствии с требованиями СанПиН для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Уроки в учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.9. Учебные занятия на начальном уровне образования проходят в две смены:

I смена – 8.30-12.45

II смена – 13.15-18.00

Учебные занятия на уровне основного и среднего образования проводятся в одну смену: 8.30-14.00

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 классы (1 смена)

1 урок – 8.30 – 9.05; 10 мин

2 урок – 9.15 – 9.50; 20 мин - удлиненная перемена для питания обучающихся, свободное общение детей

3 урок – 10.10 -10.45; 10 минут

4 урок – 10.55 – 11.30;

Динамическая пауза – 40 минут

5 урок – 12.10 – 12.45;

2 -4 классы (2 смена)

1 урок – 13.15 – 14.00 10 мин

2 урок – 14.10 – 14.55 20 мин – большая перемена

3 урок – 15.15 – 16.00 20 мин

4 урок – 16.20 – 17.05 10 мин

5 урок – 17.15 – 18.00

5-11 классы (1 смена)

1-й урок – 08.30 – 09.15

2-й урок – 09.25 – 10.10

3-й урок – 10.25 – 11.10

4-й урок – 11.25 – 12.10

5-й урок – 12.20 – 13.05

6-й урок – 13.15 – 14.00

2.12. Обучение в 1-х классах осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый и один день – 5 уроков за счёт урока физической культуры). В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Для обеспечения полноты прохождения учебных программ в сентябре, октябре четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями (основание – письмо Министерства образования Российской Федерации от 20 апреля 2001 года № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»).

2.13. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

- 1-й класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4-й классы – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5-й класс – 32 часа в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6-й класс – 33 часа в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7-й класс – 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8-9-й классы – 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 10-11-й классы – 37 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.13. Обучение в 1-11-х классах осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утверждаемым директором школы. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10). Самовольное изменение расписания уроков педагогами не допускается. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.14. В школе допускается проведение на уроках лекций, семинаров, практикумов, зачётов, практических работ, лабораторных работ, экскурсий. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80 %.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется ежедневно в соответствии с расписанием, утверждаемым директором школы.

2.17. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- двигательная активность на переменах;
- спортивные соревнования;

- занятия спортивных секций.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в школе в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Устанавливаются следующие каникулы:

- осенние (9 календарных дней);
- зимние (12 календарных дней);
- весенние (9 календарных дней).

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для 1-х классов в течение третьей четверти (в феврале) устанавливаются дополнительные каникулы (7 календарных дней).

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, поездках, экскурсиях).

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми должен осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

4.3. Продолжительность одного занятия составляет от 35 до 45 минут. В каникулярные и выходные дни длительность занятий от 1,5 часов до 3 часов.

4.4. Между началом внеурочной деятельности и последним уроком организуется перерыв не менее 45 минут для отдыха детей.

5. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха

5.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25 градусов для обучающихся 1–4-х классов и обучающихся, которые проживают на удалённых от лица территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28 градусов образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5–9-х классов, до минус 30 градусов - для обучающихся 10-11 классов.

5.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

5.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

5.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удалённых от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребёнка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что обучающийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

5.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.

5.6. В случае приостановки образовательного процесса при понижении температуры наружного воздуха в классные журналы вносится соответствующая запись.

6. Организация динамических пауз для обучающихся 1-х классов

6.1. Динамические паузы в 1-х классах организуются в оздоровительных целях для удовлетворения биологической потребности обучающихся младшего школьного возраста в движении.

6.2. Основанием для организации динамических пауз являются пп.10.10, 10.12, 10.21 и 10.22 Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов «СанПиН 2.4.2.2821-10. Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 3 марта 2011 года, регистрационный № 19993).

6.3. Динамические паузы в 1-х классах организуются ежедневно за исключением тех дней, когда расписанием учебных занятий в 1-х классах предусмотрены уроки физической культуры.

6.4. Динамические паузы в 1-х классах проводят учителя физической культуры, классные руководители.