

ПРИНЯТО

на заседании
Педагогического совета
Протокол от 30.12.2020г. № 3

СОГЛАСОВАНО

на заседании
Управляющего совета
Протокол от 30.12.2020г. №2



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Красноуральская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района»
Оренбургской области (МБОУ «Красноуральская СОШ»)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Красноуральская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района» Оренбургской области (далее – Школа)

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Красноуральская СОШ» разработано на основе следующих документов:

➤ Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

➤ Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

➤ Устава МБОУ «Красноуральская СОШ»;

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

2. Общий режим занятий обучающихся.

2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 1-11 классов составляет:

1 класс - 33 учебные недели (при условии выполнения учебной программы);

2-8, 10 классы – 34 недели (при условии выполнения учебной программы);

9, 11 классы – 34 недели (при условии выполнения учебной программы).

2.3. Учебный год составляет учебные периоды:

- для 1-9 классов – четверти. Количество четвертей – 4.

- для 10-11 классов – полугодия. Количество полугодий - 2.

2.4. Продолжительность учебной недели составляет:

5 дней (с понедельника по пятницу) – для обучающихся 1-8 классов

6 дней (с понедельника по субботу) – для обучающихся 9-11 классов

2.5. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.6. Продолжительность урока во 2-11 классах не более 45 минут, в 1 классах – не более 40 минут.

2.7. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной недели и только в первую смену;

- обучение в первом полугодии: сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

ноябрь, декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Уроки в Школе начинаются в 8.30.

2.9. Учебные занятия проходят в две смены:

начало занятий 1-ой смены – 8.30

начало занятий 2-ой смены – 14.10

Обучение 1, 5, 9-11 классов проводится в первую смену.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков для 2-11 классов:

1 классы (первая смена)	
1-2 четверти	3-4 четверти
1 урок – 8.30-9.05 (10 минут) 2 урок – 9.15-9.50 (20 минут-удлиненная перемена для питания обучающихся, свободное общение детей) 3 урок – 10.10 -10.45 Динамическая пауза - 40 минут 4 урок – 11.25-12.00 5 урок – 12.10-12.45	1 урок – 8.30-9.10 (10 минут) 2 урок – 9.20-10.00 (20 минут-удлиненная перемена для питания обучающихся, свободное общение детей) 3 урок – 10.20-11.00 Динамическая пауза – 40 минут 4 урок – 11.40-12.20 5 урок – 12.30 – 13.10
5-11 классы (первая смена)	2-4, 6а, 7а классы (вторая смена)
1 урок – 8.30-9.10 (10 минут) 2 урок – 9.20-10.00 (20 минут) 3 урок – 10.20-11.00 (20 минут) 4 урок – 11.20-12.00 (10 минут) 5 урок – 12.10-12.50 (10 минут) 6 урок – 13.00-13.40 (10 минут) 7 урок – 13.50-14.30	1 урок – 14.10-14.45 (20 минут) 2 урок – 15.05-15.40 (20 минут) 3 урок – 16.00-16.35 (10 минут) 4 урок – 16.45-17.25 (10 минут) 5 урок – 17.35-18.10 (10 минут) 6 урок – 18.20-18.55

2.12. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет уроков физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.13. Обучение в 1-11-х классах осуществляется в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором школы. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и в соответствии со шкалой трудности учебных предметов, определенных гигиеническими нормативами.

2.14. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.

2.15. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.16. Режим учебного дня должен включать различные формы двигательной активности. С целью профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений.

2.17. Горячее питание обучающихся осуществляется ежедневно в соответствии с графиком приема пищи, утвержденным директором школы.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в школе должна составлять не менее 7 календарных дней. Устанавливаются следующие каникулы:

- осенние (14 календарных дней);
- зимние (12 календарных дней);
- весенние (7 календарных дней).

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для 1-х классов в течение третьей четверти (в феврале) устанавливаются дополнительные каникулы (7 календарных дней).

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.2. Внеурочная деятельность реализуется как в учебное, так и в каникулярное время в соответствии с расписанием внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе школы, в походах, в поездках, экскурсиях).

4.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся. При работе с детьми должен осуществляться дифференцированный подход с учетом возраста детей и этапов их подготовки. Расписание утверждается директором школы.

4.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

5. Режим занятий в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха.

5.1. Школа вправе приостановить образовательный процесс в зимние дни в случае понижения температуры наружного воздуха до минус 25⁰ для обучающихся 1-4-х классов и обучающихся, которые проживают на удаленных от школы территориях (списочный состав данных детей должен находиться у администрации). В случае понижения температуры наружного воздуха до минус 28⁰ образовательный процесс приостанавливается для обучающихся 5-9-х классов, до минус 30⁰ – для обучающихся 10-11 классов.

5.2. Решение о приостановке образовательного процесса утверждается приказом директора школы.

5.3. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о приостановке образовательного процесса осуществляется через сайт школы.

5.4. Родители (законные представители) обучающихся, проживающих на удаленных от школы территориях, вправе самостоятельно принять решение о направлении своего ребенка на занятия в школу в зимние дни при понижении температуры наружного воздуха. Родители (законные представители) обучающихся доводят до сведения классного руководителя или администрации школы информацию о том, что учащийся не приступит к занятиям по причине понижения температуры наружного воздуха. Ответственность за жизнь и здоровье обучающегося, а также за изучение им материала учебных программ в этот период возлагается на родителей (законных представителей).

5.5. В случае прихода обучающихся на занятия в дни приостановления образовательного процесса администрация школы организует их обучение.

5.6. В случае приостановки образовательного процесса при понижении температуры наружного воздуха в классные журналы вносится соответствующая запись.